



ESPADON GRAND QUEVILLY

www.egq-natation.com

Calendrier Natation Course Saison Sportive 2015/2016



Date	Intitulé	Organisation	Lieu	Type bassin	Groupes	Encadrement	Participation
		Nat Rég Dep Clb			EN ESb DP ESa RG EL		Confirmée?
Octobre 2015							
11 octobre	Pass'Compét ENF3		Fauville en Caux	4x25m Int	X		O Oui
17 et 18 octobre	Meeting Normandie Hiver		Hérouville saint Clair	5x25m Int			B Non
25 octobre	Meeting 2015 de l'Espadon		Grand Quevilly	6x25m Int	X X X X X X	F/O	Oui
30 octobre	Assemblée Générale de l'Espadon		Club House - 18h30	x x			
Novembre 2015							
07 et 08 novembre	Championnats Interclubs - Poule Régionale		Saint Lô	6x25m Int		X X	F Oui
07 et 08 novembre	Championnats Interclubs - Poule 76		Montivilliers	6x25m Int	X X X X		O Oui
11 novembre	Meeting 76 - Etape 1		Notre Dame de Gravenchon	5x25m Int		X X	O A déterminer
19 au 22 novembre	Championnats de France Elite Petit Bassin	X	Angers	10x25m Int		A	F Oui
21 et 22 novembre	Championnats 76 Hiver + journées benjamins		Fécamp	8x25m Int		q X X X	O Oui
29 novembre	Créateurs Poussins/Benjamins - Etape 1		Grand Quevilly	6x25m Int	X X X		O Oui
Décembre 2015							
05 et 06 décembre	Championnats de Normandie Hiver - 25m		Caen	8x25m Int		Q X	F Oui
13 décembre	Interclubs Benjamins 11 ans et moins - Plot 1		Forges les Eaux	6x25m Int	X	X	O Oui
18 au 20 décembre	Championnats Nationale 2 Hiver - 25m	X	Chôlet	10x25m Int		X	F Oui
19 et 21 décembre	Championnats Régional Honneur Hiver		Pont Audemer	6x25m Int		X B	O A déterminer
Janvier 2016							
24 janvier	Natathlon Benjamins - Etape 1		Saint Valéry en Caux	6x25m Int	X	X	O Oui
30 janvier	Interclubs Benjamins Minimes 76		Gournay en Bray	4x25m Int	X X X X X	F	Oui
31 janvier	Interclubs Benjamins Minimes Normandie	X	Hérouville Saint Clair	5x25m Int	X X X X X	O	Oui
31 janvier	Natathlon 11 ans / 10 ans et moins - Plot 1		Dieppe	4x25m Int	X		O Oui
Février 2016							
27 février	Meeting 76 - Etape 2		Le Havre	5x25m Int		X B	F Oui
28 février	Natathlon 11 ans / 10 ans et moins - Plot 2		Saint Etienne du Rouvray	5x25m Int	X		O Oui
Mars 2016							
06 mars	Natathlon Benjamins - Etape 2		Bolbec	5x25m Int	X	X	O Oui
13 mars	Quadrathlon 76		Yvetôt	6x25m Int	X X	X X B	F/O A déterminer
18 au 20 mars	Championnats de France Nationale 2 Hiver - 50m	X	Tours	8x50m Int		qA	F Oui
19 et 20 mars	Championnats Régional Honneur Printemps	X	Avranches	5x25m Int		X B	F Peu Probable
Du 29 mars ...	Championnats de France Elite Grand Bassin	X	Montpellier	10x50m Int		qA	F Oui
Avril 2016							
... Au 03 avril	Championnats de France Elite Grand Bassin	X	Montpellier	10x50m Int		qA	F Oui
02 et 03 avril	Meeting de la Côte d'Albatre		Saint Valéry en Caux	6x25m Int	X X X X X X	O	Oui
23 avril	Natathlon 11 ans / 10 ans et moins - Plot 3		Dieppe	4x25m Int	X		O A déterminer
24 avril	Natathlon Benjamins - Etape 3		Rouen	8x25m Int	X	X	O Oui
Mai 2016							
05 mai	Trophées du Sprint 2016		Yvetôt	6x25m Int	X X X X X X	F/O	Oui
06 et 07 mai	Coupe de France des Régions 2016	X	A déterminer	7x50m Int		qA	Oui
07 et 08 mai	Championnats 76 Eté + journées benjamins		Grand Quevilly	6x25m Int		q X X X	F/O Oui
21 et 22 mai	Championnats Régional Jeunes <= 1998	X	Mont Saint Aignan	6x50m Ext		q X	F Oui
29 mai	Natathlon Benjamins 4		Saint Etienne du Rouvray	5x25m Int	X	X	O Oui
Juin 2016							
11 et 12 juin	Championnats de Normandie Eté - 50m		Elbeuf	6x50m Int		q X	F Oui
18 et 19 juin	Coupe de France des Départements	X	Dinan	6x25m Ext		q	O Oui
19 juin	Finale 76 Natathlon Poussins		Forges les Eaux	6x25m Int	X		A déterminer
19 juin	Finale Régionale Natathlon Poussins		Argentan	6x25m Int	q		A déterminer
25 juin	Meeting 76 - Etape 3		Dieppe	5x50m Ext		X X	F Peu probable
Juillet 2016							
02 et 03 juillet	Finale Nationale Natathlon	X	Béthune	8x50m Int		q	O A déterminer
02 et 03 juillet	Finale Interrégionale Natathlon	X	Rennes	8x50m Int		q	O A déterminer
03 juillet	Finale Régionale Natathlon	X	Montivilliers	6x25m Int		q	F Oui
08 au 10 juillet	Championnats de France Nationale 2 Eté - 50m	X	Rouen	10x50m Ext		qA	F Oui
21 au 24 juillet	Championnats de France 15ans et -	X	Amiens	8x50m Int		A	F Oui
27 au 31 juillet	Championnats de France 16ans et +	X	Amiens	8x50m Int		qA	F A déterminer

Légende

• Groupes : EN=Ecoles de Natation 1-2-3 / ESb= Espoirs B / DP=Départemental / ESa=Espoirs A / RG=Régional / EL=Elite (a=elite A/b=elite B)

Elite A=Lecanu A/Dourlen M/Marie V/Poirot K - Elite B=Boillon B/Ragel M/Roblin A/Jacquet H/Hinfray E/Grouz J/Heaume H/Bourru F/Pannecoucke A/Corruble A/Aubert D

Régional : Dourlen C/Chevalier A/Dufils J/Dufils B/Crue C/Lefebvre Mougou A/Corruble L/Boillon E

• Encadrement : F=Fred / Olivier=O / F-O=Fred et Olivier

• Les compétitions soumises à qualifications (grilles de temps) sont indiquées par un "q", celles sans qualifications nécessaires par un "X"

• Toutes les grilles de temps, et les modalités de qualification, seront mises à jour et disponibles en téléchargement sur le site Web du club ou de la FFN (liens fournis)

• Les compétitions dont la participation de l'Espadon reste encore à confirmer, sont indiquées par l'annotation "A déterminer" dans la colonne de droite

• En cas de sélection dans une équipe des différents interclubs de la saison, la participation est obligatoire, car une absence pénalise l'équipe entière

• Une sélection en équipe départementale / régionale / nationale doit aussi être honorée sans exception

N'oubliez pas, en cas d'absence à une compétition individuelle, de faire établir le plus rapidement possible un certificat médical justifiant de votre état de santé
Dans le cas contraire, l'amende du comité départemental ou régional, vous sera directement facturée et devra être réglée sous peine de sanctions sportives

Retrouvez l'ensemble des infos du club de l'Espadon sur le web : www.egq-natation.com - Mise à jour du calendrier 02-10-2015

Excellente Saison Sportive 2015-2016 à Tous !!!

Frédéric Krasowski - Directeur Technique Espadon de Grand Quevilly

Schéma des Qualifications saison 2015-2016

Meeting EGQ - Grand Quevilly - 25 Oct 2015
Championnats 76 Hiver - Fécamp - 21 et 22 Nov 2015

Championnats de Normandie Hiver 25m - Caen - 05 et 06 Déc 2015
Championnats de Normandie Eté 50m - Elbeuf - 11 et 12 Juin 2015
(Eté uniquement vers N2 Eté 50m)

Championnats Nationale 2 Hiver Petit Bassin
Chôlet - 18/19/20 Déc 2015

Championnats de France Nationale 2 Ouest Grand Bassin
Hiver - Tours - 18/19/20 Mars 2016
Eté - Rouen - 08/09/10 Juil 2016

Championnats de France Elite - Montpellier - 29 Mars/03 Avril 2016 (N2 Hiver)
Championnats de France 15 ans et Moins - Amiens - 21 au 25 Juil 2016
Championnats de France 16 ans et Plus - Montauban - 27 au 31 Juil 2016

Sont qualifiés d'office sur les différentes étapes

Championnats Régionaux (Hiver/Eté) - BOILON Benjamin (1996) - BOILON Eloïse (2002) - BOURRU Florentin (1998) - CORRUBLE Alexandre (1991) - CORRUBLE Lorène (2002) - HEAUME Hélène (1999) - HINFRAY Enzo (1999) - JACQUET Hugo (1995) - PANNECOUCKE Arnaud (1991) - RAGEL Maëlys (2000) - ROBLIN Arthur (2000) - ALBERT David (1997)	Championnats Nationale 2 Hiver 25m - DOURLIN Maxime (2000) - LECANU Axel (1995) - POIROT Kamie (1999) >> Pour les autres, obligation de se qualifier lors des Régionaux Hiver (25m)  >> Valérian Marie (série nationale)
Championnats Nationale 2 Hiver 50m >> Aucune qualification d'office Obligation de se qualifier par les Championnats Nationale 2 Hiver 25m  >> Valérian Marie (série nationale)	Championnats de France Elite 50m >> Valérian Marie (2001) Obligation de se qualifier lors des Championnats Nationale 2 Hiver 50m, pour les autres
Championnats Nationale 2 Eté 50m >> Aucune qualification d'office Obligation de se qualifier par les Championnats N2 Hiver 25m ou les Championnats Régionaux Eté 50m	
Championnats de France 15ans et - >> Valérian Marie (2001) Obligation de se qualifier par les Championnats Nationale 2 Hiver 50m ou/et Eté 50m, pour les autres	Championnats de France 16ans et + >> Aucune qualification d'office Obligation de se qualifier lors les Championnats Nationale 2 Hiver 50m ou/et Eté 50m

Grille de Qualification Championnats de Normandie (Hiver, Jeunes, Été)

DAMES

	MINIMES	CADETTES	JUNIORS / SENIORS
50 NL D	0:31,29	00:30,29	0:29,85
100 NL D	1:08,18	01:06,00	1:05,03
200 NL D	2:28,58	02:23,83	2:21,74
400 NL D	5:10,76	05:00,81	4:56,41
800 NL D	10:39,88	10:19,37	10:09,99
1500 NL D	20:33,28	19:53,80	19:36,34
50 Dos D	0:36,57	00:35,40	0:34,89
100 Dos D	1:18,40	01:15,91	1:14,81
200 Dos D	2:47,97	02:42,62	2:40,27
50 Bra. D	0:40,30	00:39,02	0:38,45
100 Bra. D	1:27,62	01:24,82	1:23,58
200 Bra. D	3:07,46	03:01,44	2:58,78
50 Pap. D	0:33,79	00:32,72	0:32,24
100 Pap. D	1:15,79	01:13,39	1:12,33
200 Pap. D	2:46,62	02:41,32	2:38,99
200 4 N. D	2:51,34	02:45,87	2:43,46
400 4 N. D	6:00,92	05:49,39	5:44,29

MESSIEURS

	MINIMES	CADETS	JUNIORS / SENIORS
50 NL M	0:28,83	00:27,11	0:26,00
100 NL M	1:03,61	00:59,79	0:57,37
200 NL M	2:20,80	02:12,35	2:07,01
400 NL M	4:59,06	04:41,11	4:29,74
800 NL M	10:22,63	09:45,22	9:21,54
1500 NL M	19:45,43	18:34,23	17:49,15
50 Dos M	0:33,90	00:31,88	0:30,60
100 Dos M	1:13,05	01:08,68	1:05,28
200 Dos M	2:39,45	02:29,91	2:22,49
50 Bra. M	0:37,09	00:34,87	0:33,14
100 Bra. M	1:21,03	01:16,18	1:12,39
200 Bra. M	2:55,52	02:44,94	2:36,73
50 Pap. M	0:31,72	00:29,83	0:28,36
100 Pap. M	1:10,80	01:06,57	1:03,28
200 Pap. M	2:37,21	02:27,82	2:20,52
200 4 N. M	2:41,05	02:31,41	2:23,91
400 4 N. M	5:43,01	05:22,44	5:06,45

GRILLE QUALIFICATION INTERREGIONAUX CHOLET 2015



FILLES

Epreuves	21 ans et plus	20 ans	19 ans	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL D	0:27,77	0:28,49	0:28,66	0:28,98	0:29,14	0:29,41	0:29,98	0:30,38
100 NL D	1:00,53	1:02,09	1:02,45	1:03,14	1:03,50	1:04,08	1:05,32	1:06,20
200 NL D	2:11,91	2:15,30	2:16,12	2:17,61	2:18,37	2:19,64	2:22,35	2:24,25
400 NL D	4:35,85	4:42,97	4:44,66	4:47,77	4:49,40	4:52,05	4:57,74	5:01,71
800 NL D	9:27,95	9:42,61	9:46,10	9:52,22	9:55,87	10:01,33	10:13,05	10:21,24
1500 NL D	18:14,74	18:42,98	18:49,71	19:02,07	19:08,52	19:19,03	19:41,60	19:57,36
50 Dos D	0:32,17	0:33,00	0:33,19	0:33,55	0:33,73	0:34,04	0:34,70	0:35,16
100 Dos D	1:08,96	1:10,74	1:11,16	1:11,93	1:12,33	1:12,99	1:14,40	1:15,39
200 Dos D	2:27,75	2:31,54	2:32,44	2:34,10	2:34,96	2:36,37	2:39,40	2:41,51
50 Bra. D	0:35,45	0:36,35	0:36,58	0:36,97	0:37,18	0:37,52	0:38,24	0:38,75
100 Bra. D	1:17,04	1:19,02	1:19,50	1:20,37	1:20,81	1:21,56	1:23,14	1:24,25
200 Bra. D	2:44,76	2:49,02	2:50,03	2:51,90	2:52,88	2:54,46	2:57,87	3:00,25
50 Pap. D	0:29,72	0:30,49	0:30,67	0:31,00	0:31,17	0:31,46	0:32,07	0:32,49
100 Pap. D	1:06,68	1:08,39	1:08,80	1:09,54	1:09,93	1:10,56	1:11,93	1:12,88
200 Pap. D	2:26,58	2:30,34	2:31,23	2:32,88	2:33,71	2:35,11	2:38,11	2:40,21
200 4 N. D	2:30,68	2:34,56	2:35,48	2:37,17	2:38,05	2:39,49	2:42,59	2:44,75
400 4 N. D	5:17,35	5:25,52	5:27,47	5:31,05	5:32,91	5:35,95	5:42,48	5:47,03

GARCONS

Epreuves	21 ans et plus	20 ans	19 ans	18 ans	17 ans	16 ans	15 ans	14 ans
50 NL D	0:24,17	0:24,53	0:24,66	0:25,25	0:25,73	0:26,32	0:27,39	0:27,99
100 NL D	0:53,34	0:54,11	0:54,41	0:55,70	0:56,78	0:58,05	1:00,41	1:01,76
200 NL D	1:58,08	1:59,79	2:00,45	2:03,31	2:05,69	2:08,50	2:13,73	2:16,70
400 NL D	4:10,76	4:14,40	4:15,80	4:21,89	4:26,96	4:32,92	4:44,05	4:50,35
800 NL D	8:41,99	8:49,57	8:52,49	9:05,18	9:15,76	9:28,17	9:51,36	10:04,49
1500 NL D	16:33,89	16:48,33	16:53,88	17:18,01	17:38,15	18:01,78	18:45,90	19:10,91
50 Dos D	0:28,18	0:28,59	0:28,74	0:29,43	0:29,99	0:30,65	0:31,90	0:32,60
100 Dos D	1:00,70	1:01,58	1:01,91	1:03,38	1:04,60	1:06,03	1:08,72	1:10,24
200 Dos D	2:12,51	2:14,43	2:15,16	2:18,34	2:21,02	2:24,15	2:29,99	2:33,32
50 Bra. D	0:30,81	0:31,25	0:31,43	0:32,17	0:32,79	0:33,53	0:34,88	0:35,66
100 Bra. D	1:07,29	1:08,27	1:08,65	1:10,28	1:11,64	1:13,25	1:16,22	1:17,92
200 Bra. D	2:25,67	2:27,79	2:28,60	2:32,16	2:35,12	2:38,60	2:45,10	2:48,77
50 Pap. D	0:26,37	0:26,74	0:26,89	0:27,53	0:28,06	0:28,68	0:29,84	0:30,50
100 Pap. D	0:58,85	0:59,70	1:00,03	1:01,43	1:02,62	1:04,00	1:06,60	1:08,07
200 Pap. D	2:10,68	2:12,57	2:13,29	2:16,42	2:19,06	2:22,14	2:27,89	2:31,16
200 4 N. D	2:13,80	2:15,74	2:16,49	2:19,72	2:22,41	2:25,58	2:31,50	2:34,86
400 4 N. D	4:44,91	4:49,04	4:50,63	4:57,52	5:03,28	5:10,04	5:22,66	5:29,82

Saison : 2015/2016
Championnats de Nationale 2 d'hiver et d'été
Qualification aux N2 d'hiver (Tours) et été (Rouen à partir des championnats de Nationale 2 en bassin de 25m (Cholet))

Epreuves	DAMES							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	29.78	29.39	28.83	28.57	28.41	28.10	27.93	27.23
100 NL	1:04.90	1:04.04	1:02.82	1:02.25	1:01.90	1:01.23	1:00.87	59.34
200 NL	2:21.42	2:19.56	2:16.90	2:15.66	2:14.91	2:13.45	2:12.65	2:09.32
400 NL	4:55.79	4:51.90	4:46.32	4:43.73	4:42.13	4:39.08	4:37.42	4:30.44
800 NL	10:09.06	10:01.03	9:49.54	9:44.19	9:40.91	9:34.61	9:31.19	9:16.81
1500 NL	19:33.88	19:18.43	18:56.30	18:46.00	18:39.68	18:27.56	18:20.96	17:53.27
50 Dos	34.47	34.02	33.37	33.07	32.89	32.54	32.35	31.54
100 Dos	1:13.91	1:12.94	1:11.56	1:10.91	1:10.52	1:09.76	1:09.35	1:07.61
200 Dos	2:38.34	2:36.27	2:33.30	2:31.92	2:31.08	2:29.45	2:28.57	2:24.85
50 Bra.	37.99	37.49	36.78	36.45	36.25	35.86	35.64	34.75
100 Bra.	1:22.60	1:21.51	1:19.96	1:19.23	1:18.79	1:17.94	1:17.47	1:15.53
200 Bra.	2:56.72	2:54.38	2:51.04	2:49.49	2:48.53	2:46.70	2:45.71	2:41.53
50 Pap.	31.85	31.44	30.84	30.56	30.39	30.07	29.89	29.14
100 Pap.	1:11.45	1:10.52	1:09.18	1:08.56	1:08.18	1:07.45	1:07.05	1:05.37
200 Pap.	2:37.07	2:35.01	2:32.07	2:30.70	2:29.88	2:28.26	2:27.39	2:23.71
200 4 N.	2:41.52	2:39.40	2:36.36	2:34.95	2:34.09	2:32.43	2:31.53	2:27.73
400 4 N.	5:40.23	5:35.76	5:29.36	5:26.38	5:24.56	5:21.05	5:19.14	5:11.13

Saison : 2015/2016
Championnats de Nationale 2 d'hiver et d'été
Qualification aux N2 d'hiver (Tours) et été (Rouen à partir des championnats de Nationale 2 en bassin de 25m (Cholet))

Epreuves	MESSIEURS							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	27.44	26.85	25.80	25.23	24.75	24.18	24.05	23.70
100 NL	1:00.55	59.23	56.91	55.67	54.61	53.34	53.05	52.29
200 NL	2:14.02	2:11.11	2:05.98	2:03.23	2:00.89	1:58.09	1:57.44	1:55.76
400 NL	4:44.66	4:38.48	4:27.57	4:21.73	4:16.75	4:10.78	4:09.41	4:05.84
800 NL	9:52.64	9:39.76	9:17.03	9:04.86	8:54.49	8:42.05	8:39.19	8:31.75
1500 NL	18:48.34	18:23.82	17:40.57	17:17.40	16:57.66	16:34.00	16:28.56	16:14.40
50 Dos	31.96	31.27	30.05	29.40	28.85	28.18	28.03	27.63
100 Dos	1:08.86	1:07.37	1:04.74	1:03.33	1:02.14	1:00.70	1:00.37	59.51
200 Dos	2:30.31	2:27.05	2:21.32	2:18.25	2:15.63	2:12.51	2:11.79	2:09.91
50 Bra.	34.96	34.20	32.87	32.15	31.54	30.81	30.64	30.21
100 Bra.	1:16.39	1:14.73	1:11.81	1:10.24	1:08.90	1:07.30	1:06.93	1:05.97
200 Bra.	2:45.46	2:41.86	2:35.49	2:32.08	2:29.18	2:25.69	2:24.89	2:22.81
50 Pap.	29.90	29.25	28.12	27.51	26.99	26.36	26.22	25.85
100 Pap.	1:06.74	1:05.29	1:02.75	1:01.39	1:00.23	58.85	58.53	57.70
200 Pap.	2:28.20	2:24.99	2:19.35	2:16.33	2:13.75	2:10.68	2:09.97	2:08.12
200 4 N.	2:31.82	2:28.53	2:22.73	2:19.62	2:16.98	2:13.81	2:13.08	2:11.18
400 4 N.	5:23.35	5:16.33	5:03.96	4:57.33	4:51.69	4:44.93	4:43.37	4:39.32

Saison : 2015/2016 Championnats de Nationale 2 d'été Qualification aux N2 d'été (Rouen) à partir des championnats Régionaux d'été (Elbeuf) en bassin de 50m	
--	--

Epreuves	DAMES							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	30.47	30.08	29.52	29.26	29.11	28.80	28.63	27.93
100 NL	1:06.48	1:05.63	1:04.40	1:03.84	1:03.50	1:02.83	1:02.47	1:00.94
200 NL	2:24.79	2:22.93	2:20.27	2:19.03	2:18.31	2:16.85	2:16.05	2:12.72
400 NL	5:03.21	4:59.32	4:53.75	4:51.15	4:49.63	4:46.58	4:44.92	4:37.94
800 NL	10:24.90	10:16.87	10:05.38	10:00.03	9:56.91	9:50.61	9:47.19	9:32.81
1500 NL	20:03.58	19:48.13	19:26.00	19:15.70	19:09.68	18:57.56	18:50.96	18:23.27
50 Dos	35.06	34.61	33.97	33.67	33.49	33.14	32.95	32.14
100 Dos	1:15.40	1:14.43	1:13.04	1:12.40	1:12.02	1:11.26	1:10.85	1:09.11
200 Dos	2:41.51	2:39.44	2:36.47	2:35.09	2:34.28	2:32.65	2:31.77	2:28.05
50 Bra.	38.78	38.29	37.57	37.24	37.05	36.66	36.44	35.55
100 Bra.	1:24.58	1:23.49	1:21.94	1:21.21	1:20.79	1:19.94	1:19.47	1:17.53
200 Bra.	3:01.67	2:59.33	2:55.99	2:54.44	2:53.53	2:51.70	2:50.71	2:46.53
50 Pap.	32.45	32.03	31.43	31.16	30.99	30.67	30.49	29.74
100 Pap.	1:12.74	1:11.80	1:10.47	1:09.84	1:09.48	1:08.75	1:08.35	1:06.67
200 Pap.	2:39.94	2:37.88	2:34.94	2:33.58	2:32.78	2:31.16	2:30.29	2:26.61
200 4 N.	2:44.98	2:42.86	2:39.83	2:38.42	2:37.59	2:35.93	2:35.03	2:31.23
400 4 N.	5:48.15	5:43.68	5:37.28	5:34.30	5:32.56	5:29.05	5:27.14	5:19.13

Saison : **2015/2016**

Championnats de Nationale 2 d'été

Qualification aux N2 d'été (Rouen) à partir des championnats Régionaux d'été (Elbeuf) en bassin de 50m

Epreuves	MESSIEURS							
	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans	21 ans et plus
50 NL	28.14	27.54	26.49	25.93	25.45	24.88	24.75	24.40
100 NL	1:02.14	1:00.82	58.50	57.25	56.19	54.94	54.65	53.89
200 NL	2:17.41	2:14.48	2:09.35	2:06.60	2:04.26	2:01.49	2:00.84	1:59.16
400 NL	4:52.13	4:45.90	4:35.00	4:29.15	4:24.17	4:18.28	4:16.91	4:13.34
800 NL	10:08.56	9:55.60	9:32.87	9:20.70	9:10.33	8:58.05	8:55.19	8:47.75
1500 NL	19:18.19	18:53.52	18:10.27	17:47.10	17:27.36	17:04.00	16:58.56	16:44.40
50 Dos	32.55	31.86	30.65	29.99	29.44	28.78	28.63	28.23
100 Dos	1:10.35	1:08.85	1:06.23	1:04.82	1:03.62	1:02.20	1:01.87	1:01.01
200 Dos	2:33.49	2:30.22	2:24.49	2:21.42	2:18.80	2:15.71	2:14.99	2:13.11
50 Bra.	35.75	34.99	33.66	32.94	32.33	31.61	31.44	31.01
100 Bra.	1:18.38	1:16.71	1:13.79	1:12.22	1:10.88	1:09.30	1:08.93	1:07.97
200 Bra.	2:50.44	2:46.81	2:40.44	2:37.03	2:34.13	2:30.69	2:29.89	2:27.81
50 Pap.	30.50	29.85	28.71	28.10	27.58	26.96	26.82	26.45
100 Pap.	1:08.03	1:06.58	1:04.04	1:02.68	1:01.52	1:00.15	59.83	59.00
200 Pap.	2:31.08	2:27.86	2:22.22	2:19.20	2:16.62	2:13.58	2:12.87	2:11.02
200 4 N.	2:35.30	2:31.99	2:26.20	2:23.09	2:20.44	2:17.31	2:16.58	2:14.68
400 4 N.	5:31.31	5:24.25	5:11.88	5:05.25	4:59.61	4:52.93	4:51.37	4:47.32

Saison : **2015/2016**

Championnats de France 15 ans et moins

Performance à réaliser en bassin de 50m (N2 Hiver et été uniquement) pour s'engager

DAMES		Epreuves	MESSIEURS	
14 ans	15 ans		14 ans	15 ans
28.88	28.47	50 NL	26.83	25.64
1:03.32	1:01.94	100 NL	58.95	56.40
2:16.50	2:14.24	200 NL	2:07.99	2:04.72
4:48.38	4:41.92	400 NL	4:30.09	4:22.01
9:56.66	9:43.08	800 NL	9:22.64	9:07.27
18:57.44	18:32.93	1500 NL	17:50.82	17:31.20
33.13	32.84	50 Dos	30.88	29.55
1:11.26	1:10.32	100 Dos	1:06.94	1:03.45
2:33.67	2:32.39	200 Dos	2:25.07	2:17.58
36.66	36.14	50 Bra.	34.00	32.45
1:20.58	1:19.52	100 Bra.	1:15.04	1:11.14
2:53.25	2:50.91	200 Bra.	2:42.56	2:34.69
31.25	30.56	50 Pap.	28.82	27.68
1:10.06	1:08.40	100 Pap.	1:04.82	1:01.75
2:35.71	2:33.13	200 Pap.	2:25.78	2:18.96
2:34.61	2:33.08	200 4 N.	2:24.88	2:20.95
5:29.02	5:25.09	400 4 N.	5:06.32	5:00.71

Saison : **2015/2016**

Championnats de France Cadets et Critérium national 16 ans et plus

Performance à réaliser en bassin de 50m (N2 hiver et Été) pour s'engager

DAMES			Epreuves	MESSIEURS		
16 ans	17 ans	18 ans et plus		16 ans	17 ans	18 ans et plus
28.45	28.23	27.31	50 NL	25.55	24.93	24.12
1:01.23	1:00.70	58.47	100 NL	55.23	53.88	52.10
2:12.78	2:11.19	2:07.08	200 NL	2:01.57	1:58.60	1:54.98
4:40.30	4:38.22	4:26.67	400 NL	4:15.48	4:09.25	4:02.36
9:37.85	9:31.89	9:09.58	800 NL	8:54.61	8:41.57	8:28.09
18:28.50	18:18.85	17:38.52	1500 NL	17:04.63	16:39.64	16:11.08
32.29	32.01	30.83	50 Dos	29.29	28.83	27.30
1:09.44	1:08.84	1:06.31	100 Dos	1:02.24	1:01.47	58.99
2:30.00	2:27.46	2:22.05	200 Dos	2:15.11	2:14.10	2:08.82
35.73	35.41	34.12	50 Bra.	31.80	31.64	29.98
1:17.89	1:17.22	1:14.38	100 Bra.	1:10.05	1:09.33	1:05.98
2:47.32	2:45.86	2:39.77	200 Bra.	2:31.72	2:30.64	2:23.90
29.88	29.62	28.54	50 Pap.	26.98	26.65	25.57
1:06.99	1:06.41	1:03.97	100 Pap.	1:00.19	59.44	57.04
2:30.09	2:27.17	2:21.05	200 Pap.	2:14.18	2:12.00	2:06.67
2:31.95	2:30.08	2:24.98	200 4 N.	2:17.39	2:15.69	2:10.21
5:21.68	5:17.85	5:06.19	400 4 N.	4:51.46	4:49.48	4:37.79

Saison : **2015/2016**

Championnats de France Elite

Performance à réaliser en bassin de 50m (N2 Hiver) pour s'engager

DAMES	Epreuves	MESSIEURS
14 ans et plus		14 ans et plus
27.31	50 NL	24.12
58.47	100 NL	52.10
2:07.08	200 NL	1:54.98
4:26.67	400 NL	4:02.36
9:09.58	800 NL	8:28.09
17:38.52	1500 NL	16:11.08
30.83	50 Dos	27.30
1:06.31	100 Dos	58.99
2:22.05	200 Dos	2:08.82
34.12	50 Bra.	29.98
1:14.38	100 Bra.	1:05.98
2:39.77	200 Bra.	2:23.90
28.54	50 Pap.	25.57
1:03.97	100 Pap.	57.04
2:21.05	200 Pap.	2:06.67
2:24.98	200 4 N.	2:10.21
5:06.19	400 4 N.	4:37.79

Grilles des performances des Séries

Temps ou points à réaliser au cours de la saison 2015-2016 sur Compétitions de référence (N1 Elite 50m, N1 15ans et -, N1 16 ans et +, N2 50m Hiver et Eté, Régionaux Eté 50m) pour figurer dans l'annuaire des séries de la saison suivante.

DAMES - Séries Nationales bassin de 50 m - Saison : 2015/2016								
Âge de réalisation*	13 ans**	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau d'appartenance*	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL		28.31	27.91	27.62	27.41	27.31	27.22	27.00
100 NL		1:01.48	1:00.14	59.45	58.93	58.47	58.12	57.87
200 NL		2:12.52	2:10.33	2:08.91	2:08.34	2:07.08	2:06.59	2:05.21
400 NL		4:39.98	4:33.71	4:32.14	4:30.12	4:26.67	4:25.10	4:22.21
800 NL		9:39.28	9:26.10	9:21.02	9:15.23	9:09.58	9:06.34	9:00.39
1500 NL		18:24.31	18:00.51	17:56.21	17:46.84	17:38.52	17:32.27	17:20.82
50 Dos		32.16	31.88	31.35	31.07	30.83	30.65	30.32
100 Dos		1:09.18	1:08.27	1:07.42	1:06.83	1:06.31	1:05.92	1:05.20
200 Dos		2:29.19	2:27.95	2:25.63	2:23.16	2:22.05	2:21.21	2:19.67
50 Bra.		35.59	35.09	34.69	34.38	34.12	33.91	33.54
100 Bra.		1:18.23	1:17.20	1:15.63	1:14.97	1:14.38	1:13.94	1:13.14
200 Bra.		2:48.20	2:45.93	2:42.44	2:41.03	2:39.77	2:38.83	2:37.10
50 Pap.		30.34	29.67	29.01	28.76	28.54	28.37	28.06
100 Pap.		1:08.02	1:06.41	1:05.04	1:04.48	1:03.97	1:03.60	1:02.90
200 Pap.		2:31.17	2:28.67	2:25.72	2:22.88	2:21.05	2:19.83	2:18.31
200 4 N.		2:30.11	2:28.62	2:27.52	2:25.71	2:24.98	2:24.24	2:22.67
400 4 N.		5:19.43	5:15.62	5:12.31	5:08.60	5:06.19	5:04.38	5:01.07

MESSIEURS - Séries Nationales
bassin de 50 m - Saison : 2015/2016

Âge de réalisation*	13 ans**	14 ans	15 ans	16 ans	17 ans	18 ans	19 ans	20 ans et plus
Niveau d'appartenance*	MN1	MN2	CN1	CN2	JN1	JN2	JN3	SN
50 NL		26.30	25.14	24.93	24.79	24.31	24.12	23.65
100 NL		57.23	54.76	53.88	52.97	52.51	52.10	51.08
200 NL		2:04.26	2:01.09	1:58.60	1:56.51	1:55.52	1:54.98	1:52.95
400 NL		4:22.22	4:14.38	4:09.25	4:05.24	4:03.82	4:02.36	4:00.13
800 NL		9:06.26	8:51.33	8:41.57	8:34.21	8:31.27	8:28.09	8:20.24
1500 NL		17:19.63	17:00.59	16:39.64	16:20.83	16:18.70	16:11.08	15:52.04
50 Dos		29.98	28.69	28.58	28.13	27.72	27.30	26.76
100 Dos		1:04.99	1:01.60	1:00.73	59.97	59.45	58.99	57.83
200 Dos		2:20.84	2:13.57	2:11.81	2:10.83	2:09.70	2:08.82	2:06.17
50 Bra.		33.01	31.51	31.02	30.87	30.22	29.98	29.39
100 Bra.		1:12.85	1:09.07	1:08.34	1:07.64	1:06.67	1:05.98	1:04.43
200 Bra.		2:37.83	2:30.18	2:28.02	2:26.97	2:25.43	2:23.90	2:21.84
50 Pap.		27.98	26.88	26.32	26.00	25.77	25.57	25.07
100 Pap.		1:02.93	59.95	58.72	57.99	57.49	57.04	55.92
200 Pap.		2:21.53	2:14.91	2:10.91	2:08.78	2:07.79	2:06.67	2:04.19
200 4 N.		2:20.66	2:16.85	2:14.04	2:12.38	2:11.42	2:10.21	2:07.66
400 4 N.		4:57.40	4:51.95	4:44.35	4:42.42	4:39.97	4:37.79	4:32.34